

MONTSERRAT 360°

La muntanya màgica



ALPUJARRA AMB BTT

La travessa tortuosa

MONTDEVI

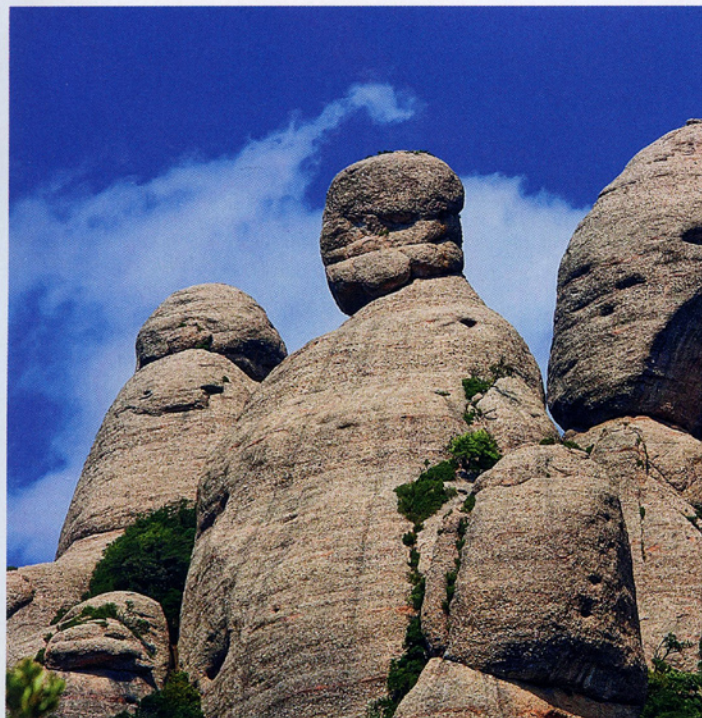
L'oest no tan llunyà

ENTREVISTA

Pepe Ordóñez
Pilot d'emergències



22



Montserrat 360° La volta al massís

ALBERT VILANA

La muntanya més singular, simbòlica i emblemàtica de Catalunya amaga a ponent un refugi de la FEEC plenament integrat a la regió d'Agulles. La travessa denominada *Montserrat 360°* acudeix a fer-hi nit en un recorregut circular de dues jornades que enllaça les sis regions de la *muntanya serrada*: d'oest a est, Agulles, Frares Encantats, Ecos, Tabor, Tebes i Tebaida.

Seccions

- 03 Editorial
- 06 Vist a la xarxa
- 08 Notícies / AINA BOSMA
- 14 Meteomuntanya / PERE ESTEBAN I ALEIX SERRA
- 68 Salut i muntanya / IÑIGO SOTERAS
- 70 Senders / JOSEP LLUSÀ
- 72 Objectiu natural / ABIÁN SAN GIL
- 78 Perfils de muntanya / JESÚS JORDI PINATELLA
- 80 Opció alpina / JORDI COROMINAS
- 84 Escalada esportiva / LUIS ALFONSO
- 88 Vies noves / ARMAND BALLART
- 92 Muntanyes de paper / JUDIT BASEIRIA

FOTO DE PORTADA

Vista des de l'Albarda Castellana (1.178 m), sostre comarcal del Baix Llobregat, cap a les agulles de Tebaida (Sant Benet) i el Vallès Occidental.

FOTO / JOANA RIBES



GENER / FEBRER 2022

EDITA
Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme
i Escalada

Rambla 41, pral. 08002 Barcelona
Tel. 934 120 777 Fax 934 126 353
vertex@feec.cat

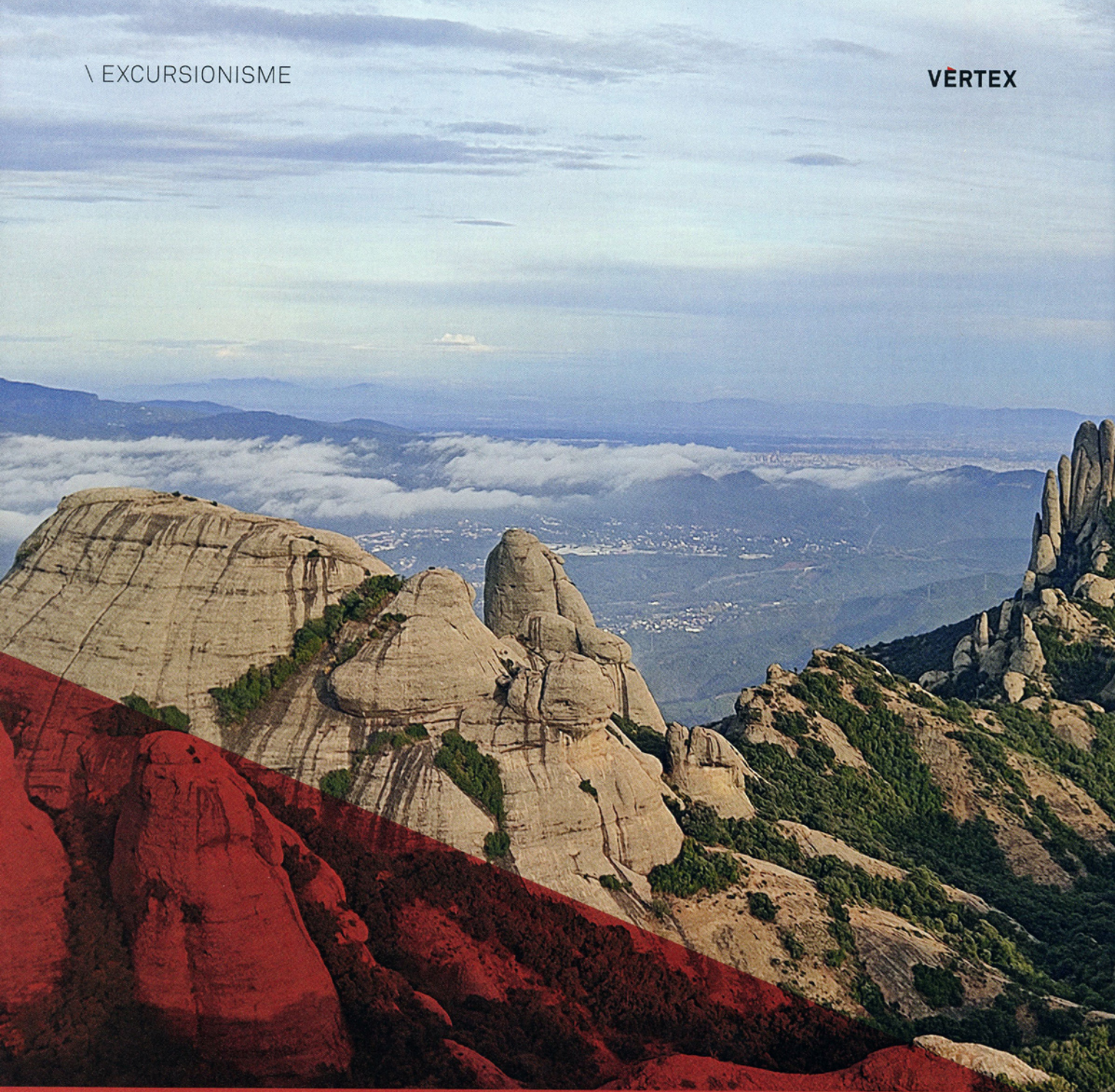
DIRECCIÓ
Quim P. Casadesús
quim.pons@feec.cat

CAP DE REDACCIÓ
Xavier Maduell
xavier.maduell@feec.cat

CONSELL ASSESSOR
Armand Ballart, Rosa Maria Bosch,
Eliseu T. Climent, Samuel Colomer,
Francesc Domènech, Josep Llusà,
Jordi Merino, Adriana Olsina,
Ester Sabadell i Joan Maria Vives.

HAN COL·LABORAT EN AQUEST NÚMERO
Luis Alfonso, Francesc Antillach,
Armand Ballart, Judit Baseiria,
Aina Bosma, Eliseu T. Climent,
Marc Cornet, Jordi Corominas,
Pere Esteban, Enric Faura,
Manel García, Jesús Jordi Pinatella,
Josep Llusà, Óscar Márquez,
Antònia Ortiz, Marc Pinsach,
Ester Sabadell, Abián San Gil,
Aleix Serra, Iñigo Soteras,
Albert Vilana i Pau Vinyes.

COL·LABORADORS GRÀFICS
Pau Aguilera, Juan Manuel Borrero,
Gerard Campderrós, Francesc Campos,
Roger Cararach, Bernat Carola,
Edu Català, Joan Escalé, Miquel Femenia,
Francesc Francès, Peter Horvath,
Jordi Marcillo, Albert Masó, Óscar Masó,
Anna Mongay, Marc Morer, Xavi Pelahí,
Joana Ribes, Jordi Sàez, Pep Serra,
Marc Toda, Joan Vidal i Emili Vilamala.



La muntanya màgica

Montserrat 360°

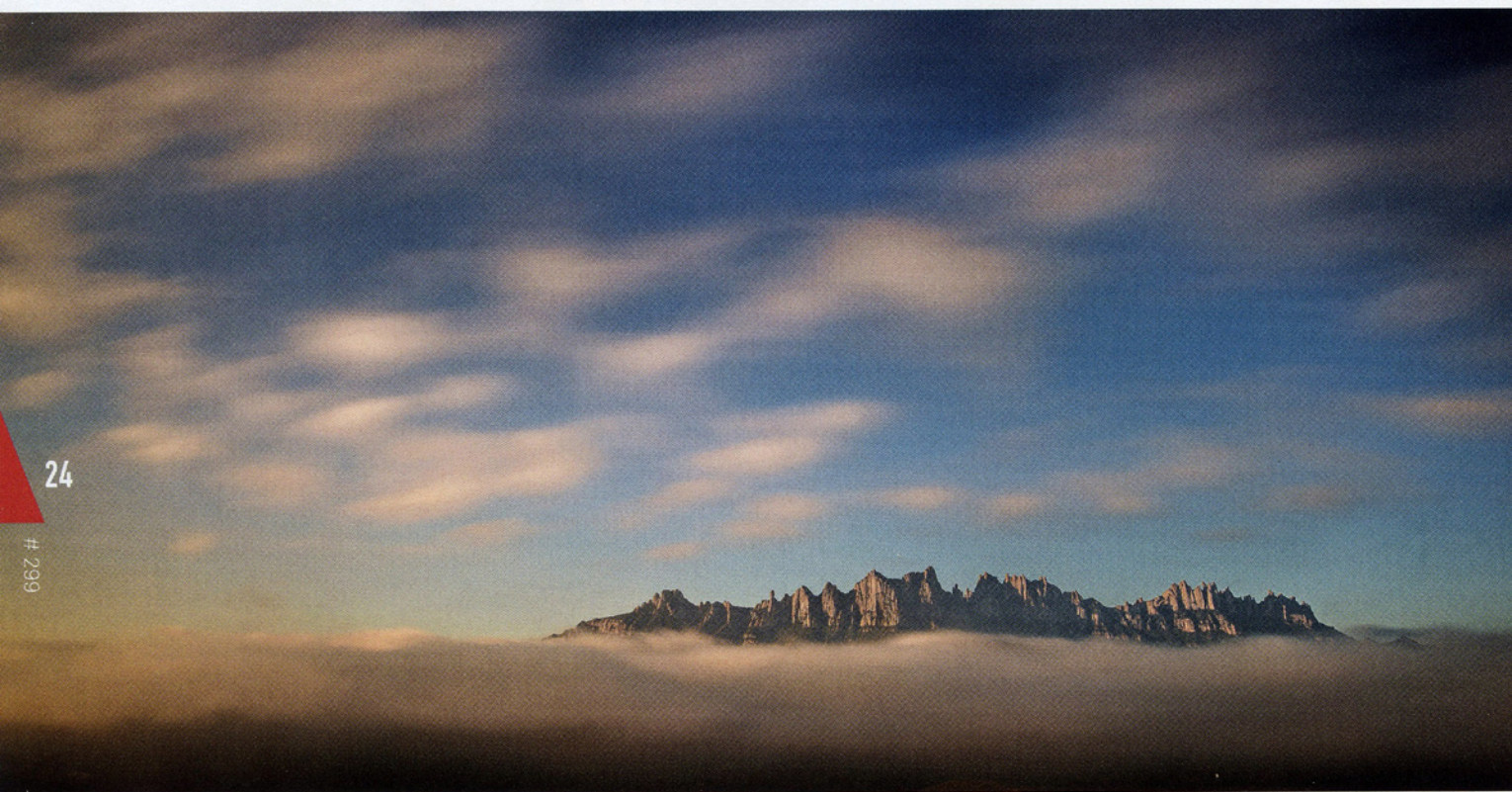


TEXT
ALBERT VILANA

La muntanya més singular, simbòlica i emblemàtica de Catalunya amaga a ponent un refugi de la FEEC plenament integrat a la regió d'Agulles. La travessa denominada *Montserrat 360°* acudeix a fer-hi nit en un recorregut circular de dues jornades que enllaça les sis regions de la muntanya serrada: d'oest a est, Agulles, Frares Encantats, Ecos, Tabor, Tebes i Tebaida.

24

299



La cara nord de Montserrat entre núvols, vista des de la comarca del Bages. FOTO / JORDI SÁEZ

El magnetisme d'un massís

«Montserrat 360°» és una travessa a peu de dos dies per la muntanya de Montserrat. Permet conèixer tots els vessants del massís i els atractius més destacats d'aquest entorn a través d'un itinerari segur i senyalitzat íntegrament. L'indret rep una gran quantitat de visitants cada any, també de muntanyencs, però paradoxalment només una minoria d'aquests s'allunya dels camins més transitats per perdre's entre les agulles rocoses i descobrir els corriols que les circumden.

La muntanya de Montserrat es troba a la Serralada Prelitoral Catalana, a la zona de confluència del Baix Llobregat, el Bages i l'Anoia. La seva forma peculiar, amb una sorprenent combinació d'altives agulles i espadats profunds, és una font constant d'atracció de visitants, ja siguin excursionistes, escaladors, pelegrins o turistes. El mateix topònim *Montserrat* al·ludeix al seu curiós modelat treballat amb «serra d'or», segons el popular cant del Virolai. Es tracta d'un massís de roca conglomerada i de formes singulars que s'enlaira bruscament a l'oest del riu Llobregat fins als 1.236 metres de la Miranda de Sant

Jeroni. Aquest cim constitueix un sostre comarcal compartit per l'Anoia i el Bages; és a dir, que és el punt culminant de totes dues comarques. Al sud de la Miranda, l'Albarda Castellana (1.178 m) s'erigeix en una altra de les màximes altures del massís i en el sostre comarcal del Baix Llobregat.

L'itinerari que proposem us aportarà unes vistes immillorables des dels cims més elevats de Montserrat, us farà descobrir balms i ermites emplaçades en indrets insòlits i us endinsarà en laberints de formacions rocoses increïbles. Els noms de la major part d'aquestes parlen per si mateixos: els Gorros, l'Elefant, la Mòmia, el Camell, la Salamandra, l'Esfinx, el Cilindre, el Lloro, la Nina, la Cadireta, la Foradada, la paret dels Diables, el Cavall Bernat i un llarg etcètera de denominacions que fan referència a la forma i poder de suggestió que tenen aquestes agulles de roca. A més a més, el rocam està envoltat per un bosc mediterrani amb una diversitat notable de flora i fauna. L'alzina i el pi blanc hi són alguns dels arbres predominants. Entre moltes altres espècies animals, podrem observar cabres salvatges als llocs més inversemblants de la muntanya.



Des del camí de l'Arrel es gaudeix de la visió de les parets més imponents de Montserrat, amb la silueta inconfusible del Cavall Bernat. FOTO / ALBERT MASÓ

Travesses
gestionades
professionalment
per gent de
muntanya aporten
seguretat, qualitat i
tracte personalitzat.

El monestir de Montserrat marca el punt d'inici d'una travessa circular que fa nit al refugi d'Agulles.
FOTO / GETTY IMAGES



El camí
de l'Arrel
ens mostra
les parets
més altes i
impressionants
de Montserrat.

2a ETAPA

Refugi Vicenç Barbé (Agulles) > monestir de Montserrat

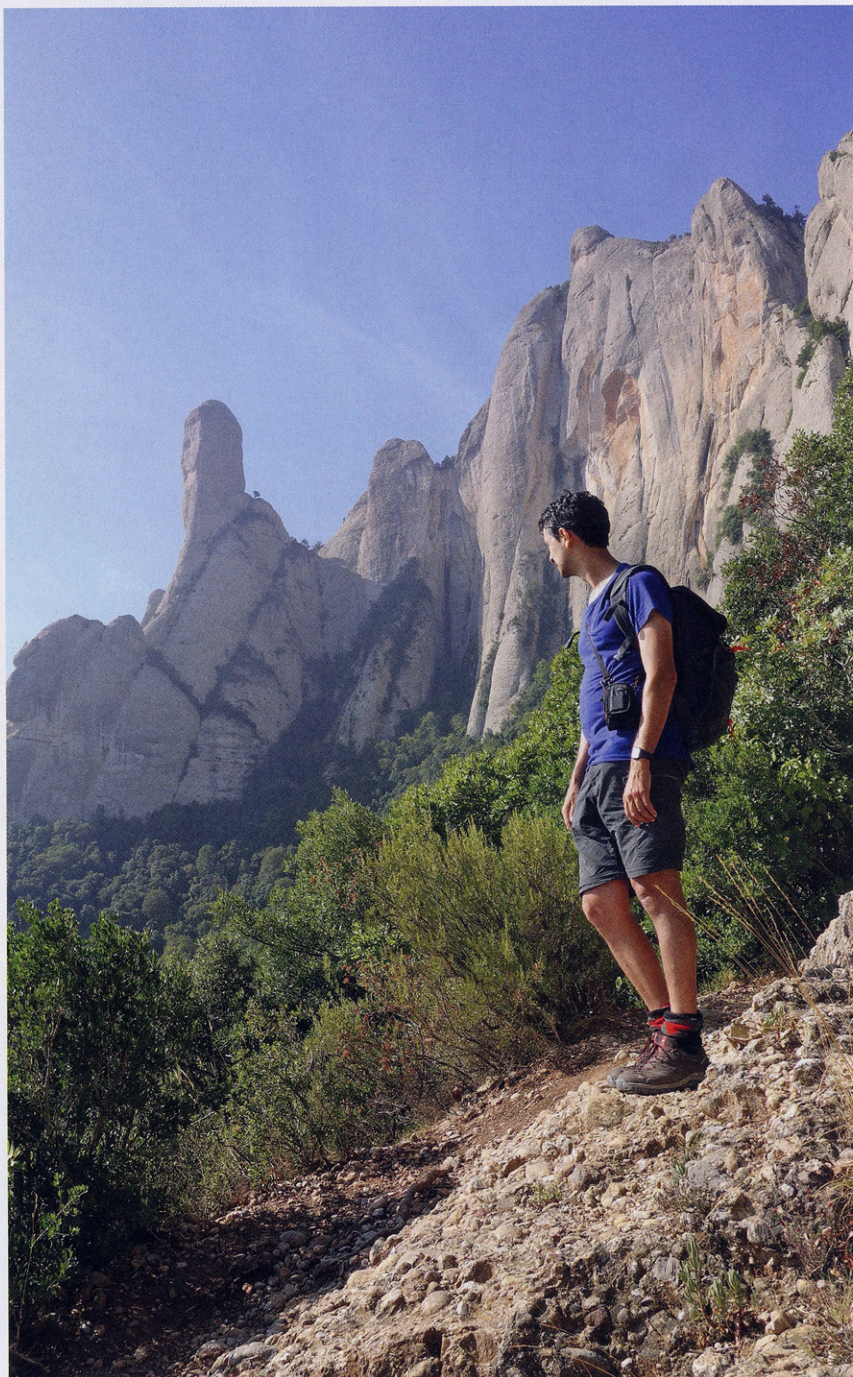
Descobrirem la cara nord de Montserrat, la que dona forma a l'*skyline* de la muntanya, el somni de tot escalador. Caminem pel GR 172, un sender al peu de les parets nord que ens mostrarà les espectaculars formacions de la Foradada, la seva veïna Cadireta o Morro de Gos, el serrat del Moro, la paret dels Diables, el Cavall Bernat i les agulles de Sant Benet (Tebaida) fins a retrobar el monestir de Montserrat.

LONGITUD: 13,3 km

DESNIVELL POSITIU: 1.161 m

DURADA: 5 h

Ben esmorzats, sortirem del refugi amb la constatació que el guarda Llorenç, a part de muntanya, també sap com cuidar els seus hostes amb uns àpats abundants i de qualitat. Començarem caminant de baixada i trobarem el camí que ve de l'era dels Pallers. No l'agafarem, sinó que pujarem a la dreta fins al pas de la Portella. Davallem per l'altre vessant i resseguim el peu de la paret oest d'Agulles fins al coll de Guírló. Si en aquesta cruïlla de camins anéssim a l'esquerra, arribaríem en pocs minuts a Can Maçana, que és el punt d'inici de la travessa en cas que vulguem fer nit a l'hotel o a l'alberg del monestir de Montserrat. Nosaltres ens encaminem a la dreta pel GR 172, que ressegueix tot el vessant nord del massís. Passem ben a prop de l'antic monestir de Santa Cecília i a partir d'aquí el camí de l'Arrel (coincideix amb el GR) ens mostra parets cada cop més altes i impressionants: la paret de Santa Cecília, el serrat del Moro (amb la paret de l'Aeri), la paret dels Diables i el celeberrim Cavall Bernat. Arribats a la canal del Pou del Gat,



El Cavall Bernat (1.111 m), l'agulla mítica de Montserrat. FOTO / ÒSCAR MASÓ

ja som davant l'última pujada contínua de la travessa fins al pla de la Trinitat, mirador de les imposants agulles de l'Elefant i la Mòmia. Ens apropem ja a l'ermita de Sant Benet i davallem a la placeta de Santa Anna. Aquí prenem a l'esquerra el camí principal que, superat el pas dels Francesos, ens retornarà al Monestir.

Hauran estat dues jornades completes de caminar per la muntanya de Montserrat, un dels llocs més freqüentats pels turistes

quan visiten la ciutat de Barcelona i alhora un massís que no gaires excursionistes coneixen a fons. Aquest fet es deu a l'aparença poc penetrable de la muntanya. Però gràcies a la tasca del Patronat de la Muntanya de Montserrat, de molts voluntaris i entitats excursionistes i a la xarxa de camins que hi han habilitat, ara és possible conèixer amb seguretat i sense grans dificultats aquesta muntanya màgica.