



# Butlletí

CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLAR



Número 625 - Febrer 2022



## Marxa Nòrdica

**Curs d'iniciació  
29 de gener**

**de 08:00 a 14:00**

<b>Preu</b>	<b>25€</b>
<b>Preu soci/a CEC</b>	<b>20€</b>
<b>Assegurança Temporal FEEC</b>	<b>4€</b>

### El preu inclou

- la sessió teórico pràctica
- La documentación del curs
- El préstec dels bastons específics

Colom, s/n - Telèfon 93 714 73 05 - Castellar del Vallès 08211 BCN

e-mail: [cecastellar@gmail.com](mailto:cecastellar@gmail.com) / [www.cecastellar.cat](http://www.cecastellar.cat)

<http://www.facebook.com/ceccastellar>

Adherit a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i a la Coordinadora d'Entitats per la Pedra Seca

# Sumari

## 3 Pedra Seca

- Setmana de la Pedra Seca

## 4 General

- Comunicat a tots els socis des de la Junta Directiva Provisional
- Els estanys Des Castellasses i Negre des Castellasses al massís de l'Aston
- Reconeixement als socis vinculats a la nostra entitat durant 25 i 50 anys

## 8 Game

- Esquí de Muntanya

## 9 General

- Sortides del Grup Pedals de Conglomerat

## 9 Grup Anar-hi Anant

- Sortides gener

## 11 Grup Familiar

- Sortida a Montserrat

## 12 Marxa Nòrdica

- La marxa nòrdica segueix a tota marxa

## 14 General

- Comença a caminar l'Esplai de muntanya Corriol

## PROPERES ACTIVITATS

## 15 Grup de Muntanya

- Travesses per la serralada litoral

## 16 Marxa Nòrdica

- Nou curs d'iniciació a la Marxa Nòrdica

## 17 Grup Juvenil

- Activitat de cap de setmana a Vallter

## 17 Grup Anar-hi Anant

- Excursions segona etapa curs

## 17 Grup Familiar

- Sortides del grup

## 18 General

- Els dimecres a la Masella
- Llicència federativa

## MATERIAL EN PRÉSTEC

Per acord de la Junta directiva del passat 16 de maig de 2017, amb la intenció d'evitar malentzesos, es modifiquen les condicions del préstec de material en el sentit de:

- 1.- En el cas que el soci o sòcia no torni el material el dia en què s'ha compromès, sense rasons de força major, no recuperarà la fiança.
- 2.- Cada soci o sòcia només podrà recollir un màxim de dos elements en préstec, sempre amb la condició que tots dos destinataris siguin socis.
- 3.- El soci o sòcia que reculli el material signarà un document en el que constaran les condicions expressades.

Article	Fiança
Piolet	10 €
Grampons	10 €
Raquetes	20 €
Arva	20 €
Crash-pads (2 unitats)	50 €
Slack-line	50 €

## NOVA WEB DEL CEC

El nou nom de domini web del Centre Excursionista serà:

**www.cecstellat.cat**

Aquí s'hi podrà trobar tota la informació relacionada amb la nostra entitat.

És possible que en els primers dies encara hi trobem a faltar algun contingut que, a curt termini, s'hi anirà afegint.

Per tant l'actual web <http://centrexursionista.castellar.cat/> deixarà d'ésser operativa en la data indicada.

## General

### Comunicat a tots els socis des de la Junta Directiva Provisional

Castellar del Vallès a 21 de gener de 2022

Benvolgudes sòcies i benvolguts socis

A la reunió de junta Directiva del Centre Excursionista de Castellar del Vallès del dijous 20 de gener de 2022, la fins ara presidenta del CEC Dolors Martínez, va presentar la seva dimissió adduint problemes personals per compatibilitzar la seva vida privada amb les responsabilitats pròpies del càrrec de presidenta de la nostra entitat.

Davant d'aquest fet i atenent els articles 18 al 20 dels Estatuts del CEC, la nova junta provisional queda integrada per les següents persones i càrrecs:

President	Rafel Serra Llanas
Secretària	Carmen Pelayo Moreno
Tresorer	Josep Serrà Gili

Les persones de la Junta Directiva, entenem que el breu mandat de la Dolors Martínez, aprovat en Assemblea General Extraordinària del dia 8 de juliol de 2021, ha finalitzat provocant un esdeveniment totalment inesperat.

Per tal de normalitzar aquesta situació i encarar el futur del CEC amb empenta i determinació, encetarem un procés d'elecció de nova junta directiva que culminarà a l'Assemblea General Extraordinària que tindrà lloc el dijous dia 5 de maig de 2022.

Puntualment s'informarà de tots els detalls del procés electoral.

Des de la Junta Directiva provisional vetllarem per la normal continuïtat de les activitats i funcionament de l'entitat.

Rep una cordial salutació

La Junta

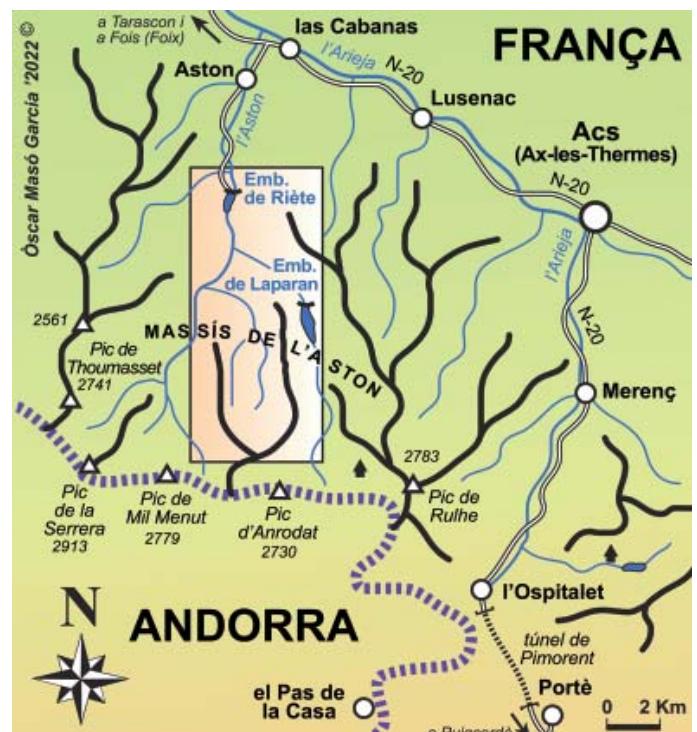
## General

### Els estanys Des Castellasses i Negre des Castellasses al massís de l'Aston

Text, mapes, track i fotografies:

**Òscar Masó Garcia** (<https://masogarcia.com>)

“Llarg, solitari i salvatge”, així ressona l'eslògan d'una de les escasses entrades excursionístiques d'internet que parlen del massís occità de l'Aston, regió poc coneguda i batejada amb el nom d'un riu que neix al nord d'Andorra, a dins del departament de l'Arieja, al Pirineu francès, i desemboca al riu Arieja. La part central d'aquest massís, la menys visitada, té la peculiaritat d'albergar dos estanys amb noms que resulten molt familiars als amants de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, i en especial als socis del Centre Excursionista de Castellar del Vallès, ja que fan pensar amb l'emblemàtica roca de la Castellassa de can Torras i sobretot en el seu topònim alternatiu “les Castellasses”. En definitiva, allà on cada any se celebra la tradicional portada del pesse-



Mapa general de situació del massís de l'Aston.

Autor: Òscar Masó Garcia.

bre castellarenç hi ha una estranya connexió toponímica amb aquests estanys del Pirineu, anomenats Des Castellasses i Negre des Castellasses.

D'ençà que vaig començar a escriure el llibre monogràfic "La Castellassa de can Torras. Història, tradició i llegenda" l'any 2008, vaig descobrir l'existència d'aquests estanys i en vaig fer menció. En aquell moment Peter Nollet, expert en toponímia occitana, em va donar una possible pista per desxifrar l'origen d'aquests topònims. M'ho va descriure en occità i la seva lectura no té desperdici:

«L'occitan a [té] un sufix augmentatiu -às, -assa (espanhòl -azo, -aza). Lo toponim francisat 'les Castellasses' en Arièja pareis èsser femenin. Pòt donc correspondre a una fòrma femenina 'las Castelassas' (en occitan d'Arièja deuriá èsser 'les Castelhasses')

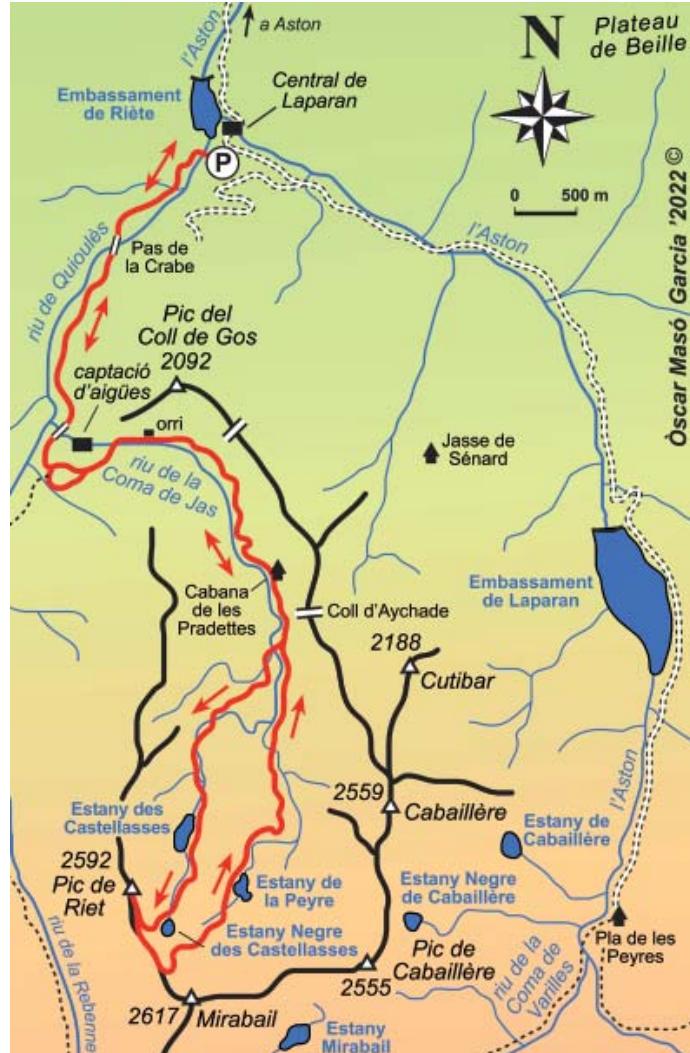
A notar tanben qu'en Occitania i a un nom de família Castelas, Castellas.

L'Étang des Castellasses es benlèu [potser] tot simplament l'estanh qu'apertení a la família Castelas! »

La ubicació d'aquests estanys és propera a la capçalera d'una vall llarga i tranquil·la que desprèn una estranya bellesa: la Coma de Jas. D'orografia aparentment suau però d'inacabables distàncies, la seva part superior es culmina amb els cims poc fressats de Cabaillère, Mirabail i Riet, i el seu humil curs d'aigua desemboca al riu de Quioulès, afluent de l'Aston. Mancada de camins ben marcats i senyalitzats, l'excursió als estanys suposa una petita aventura d'orientació i resistència en terreny sovint ingrati i poc domesti- cat, exceptuant que es vulgui pernoctar a la rústica i senzilla cabana de les Pradettes,



QR d'enllaç al track de Wikiloc



Mapa de l'itinerari. Autor: Òscar Masó Garcia

per fer-ho més digerible. Malgrat la soledat, aquesta zona és visitada sobretot per pescadors gràcies a l'abundància de peixos en els estanys, no debades les associacions de pesca franceses fan repoblacions periòdiques d'alevins als llacs pirinencs, abocant-los amb helicòpter! No ha estat fins fa poc que he anat a visitar aquests estanys, esmerçant-hi una sola jornada que ha suposat molts quilòmetres i un fort desnivell, amb l'afegit del pic de Riet, un cim pràcticament desconegut però amb una panoràmica privilegiada, a més del preciós estany de la Peyre. Tot plegat ha suposat una experiència exigent i meravellosa a més de curiosa, gratificant i farcida d'una profunda soledat i salvatgia. Qui vulgui experimentar-ho l'invito a fer-ho a través de les modestes indicacions d'aquest text. Ruta: Central de Laparan – vall de Quioulès - Coma de Jas - estany des Castellasses - estany



*La vasta i solitària Coma de Jas, amb el Pic de Cabaillère alfons*



*Voltor esperant-me al cim del pic de Riet*

**Negre des Castellasses -pic de Riet - estany de la Peyre - retorn.**

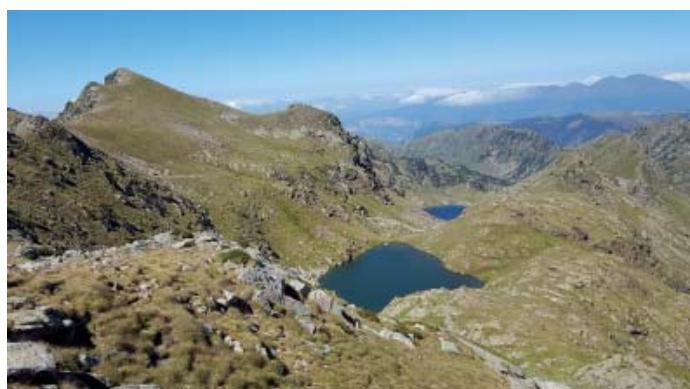
*Recorregut: 22,6 Km, desnivell: 1.615 m., unes 10 h de marxa, dificultat: mitjana-alta amb trams sense senyalitzar. Marc normatiu: Parc Natural Regional dels Pirineus Ariejans.*

Des d'Acs seguim la N-20 fins les Cabanas, on agafem el trencall que du al poble d'Aston. D'allà seguim la carretereta de la vall d'Aston fins que aparquem a la central de Laparan (1098 m d'altura), al sud de l'embassament de Riète. Agafem el camí de la vall de Quioulès travessant el seu riu per una passarel·la. El sender, fressat i marcat amb punts verds remunta un bosc frondós de faigs, rouredes, avellaners i boix grèvol. Als 45 minuts, després d'una breu davallada, passem pel pont del Pas de la Crabe i seguim pel

vessant dret de la vall (segons el sentit de l'auga) entre vegetació exuberant. 40 minuts més tard travessem una passarel·la sobre el riu de la Coma de Jas, i uns 10 minuts més tard arribem a una grossa canonada i després a una presa de captació d'aigües (1566 m). Aquí deixem el camí i ens endinsem per un caos de blocs vers la vall de la Coma de Jas. Aquest tram incòmode i feixuc de forta pujada ens el podríem estalviar fent una marrada quilomètrica per un corriol al sud. Més amunt, ja dins del bosc, als 25 minuts apareixen marques de camí que anem seguint mentre ens endinsem dins l'àmplia fonadalada de la Coma de Jas, passant al costat d'un orri (petita barraca de pedra seca). Seguim els rastres de camí i fites al marge dret del riu durant una hora fins que arribem a la cabana de les Pradettes, senzilla i apta per a dormir-hi si s'escau. Prosseguim pels prats i meandres de la vall fins que als 15 minuts pas-



*L'estany des Castellasses.*



*El pic de Riet a l'esquerra, amb l'estany Negre des Castellasses en primer terme i l'estany des Castellasses al fons*

sem al marge esquerre (oest) i remuntem sense camí per entre nerets, roques i rierols, en direcció als estanys. Un tram molt penós de torrent encaixonat entre blocs du a una petita vall més amable amb un estanyol i alguna fita anecdòtica. Seguim el curs de l'aigua i passat un caos de roques arribem, al cap d'una hora llarga, a l'estany allargassat des Castellasses (2254 m). És el més gran dels dos, on la quietud i la calma senyoregen en un ambient envoltat de pendents de roca i herbes. El revoltem per l'esquerra i remuntem al sud la vall per un complex tarteram de grossos blocs que cal vèncer pel cantó esquerre i amb total precaució. Més amunt es suavitza, amb herba, fins que als 40 minuts atenyem l'estany Negre des Castellasses (2438 m), arrodonit i envoltat de prats verds. Sembla a tocar del cel de tan a prop que està dels cims dels voltants. Un darrer tram de pendents herboses ens du al cim del pic de Riet (2592 m), punt culminant de l'excursió amb esplèndides vistes de cims andorrans, catalans i occitans com els pics de Font Blanca, Serrera, Thoumasset, Pas du Bouc, Mil Menut, Ransol, Anrodat, Rulhe, Cabaillère, l'ampli Plateau de Beille, el massís de Taba, l'enorme pedrera de calç de Trimouns, el Quié de Sinsat i també la Pica d'Estats amb el Montcalm.

Ens despedim de la grossa fita del cim i carenem vers el sud seguint un traç, amb vistes vertiginoses de la Coma d'Os a mà dreta. Als 20 minuts tenim una vista preciosa del pic i estanys visitats, amb l'estany de la Peyre traient el nas també. Aquí s'inicia una forta pujada vers el pic Mirabail però nosaltres ens desviem cap al nord-est, baixant pel dret vers l'estany Negre des Castellasses. Abans d'arribar-hi davallem per una canal herbosa molt dreta (compte si està molla!) que du a l'estany de la Peyre (2279 m),



El formós estany de la Peyre amb el pic Mirabail al fons.

40 minuts. La seva bellesa i transparència ens captivaran. El resseguim per l'oest des d'on un senderó ens endinsa en una valleta i després fem un gran flankeig a l'esquerra per tal d'evitar els tarterams de blocs que ens separen de la vall de la Coma de Jas. Cercant el punt menys complicat, finalment davallem a mà dreta per arribar de nou al riu de la Coma de Jas, als 25 minuts. Llavors algun rastre ens va indicant el millor pas entre pedregars, meandres i zones humides de la vall, fins enllaçar el punt que hem seguit a l'anada, a partir del qual ja seguim trajecte conegut. Als 45 minuts arribem de nou a la cabana de les Pradettes, i en més d'una hora atansem la presa de captació d'aigües, podent fer una bona marrada al sud per esquivar el caos de blocs de l'anada. Amb un cansament consolidat desfem tota la vall de Quioulès fins a l'aparcament, esmerçant-hi una hora i mitja. Després de tota l'excursió haurem tingut sort si ens hem trobat amb algú... en el meu cas varen ser tan sols dos pescadors francesos prop de l'orri i també un voltor que m'esperava encuriosit al cim del pic de Riet!

**Cartografia:** Mapa Vicdessos-Pique d'Estats-Pic du Montcalm. 1:25 000. IGN FRANCE. 2018.



Puigverd Assessors



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada**

[www.feec.org](http://www.feec.org)



Ajuntament de  
Castellar del Vallès

# Butlletí

CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLAR

[www.cecastellar.cat](http://www.cecastellar.cat)

<http://www.facebook.com/ceccastellar>

Colom, s/n - Telèfon 93 714 73 05 - Castellar del Vallès 08211 BCN

e-mail: [cecastellar@gmail.com](mailto:cecastellar@gmail.com)